

II

CIRCUITO PROVINCIAL DE TRAIL ALBACETE


DIPUTACIÓN DE ALBACETE

2016



I CARRERA TRAIL DE AYNA

Domingo 20 de noviembre. 9:30 horas. 19.700 metros. Desnivel + 1010 m

REGLAMENTO

Salida y meta: Rincón de la Toba.

Recogida de dorsales: La Toba. Junto al frontón.

Características técnicas de la carrera

Recorrido: 19.7 kilómetros. Que trascurrirán por sendas, caminos y monte.

Desnivel +1010 m. y desnivel -1010m. (Aproximadamente).

Cierre carrera: 13:00.

El recorrido estará señalizado con trozos de cinta de plástico, siendo obligatorio el paso por los controles establecidos. Existirán referencias kilométricas en el km 5, 10 y 15, así como de los últimos 3 km a meta.

Avituallamiento: Habrá tres avituallamientos, 1º km 6.1 (líquido) 2º km 10.3 (sólido y líquido) 3º km 15.4 (líquido) Tras los mismos la Organización colocará una zona debidamente señalizada con recipientes para tirar botellas, envases de geles, barritas, etc. Fuera de esta zona está totalmente prohibido tirar nada al suelo. Se recomienda a los corredores llevar alimento sólido (Geles, barritas, fruta, etc.).

Servicios: Duchas.

INSCRIPCIONES:

PÁGINA WEB: atletaspopulares.es

Cuotas: Cuota general de 9€ (6€ para los inscritos en el Circuito).

Plazo: Hasta las 14:00 horas del 17 de noviembre de 2016.

Cuenta bancaria: Globalcaja: 3190 0026310185319423.

Documentación a remitir: Boletín de Inscripción y justificante de ingreso.

Fax: 902 760 593 // 967 545 457 // 967 545 458

MÉTODO	HERRAMIENTA
Internet / On- Line / TPV	RUNNER SHOP (Tienda Online de carreras)
Presencial	Puntos autorizados para la inscripción
Transferencia	Globalcaja: 3190 0026310185319423
Fax	902 760 593 / 967 545 457 967 545 458
E- mail	inscripciones@atletaspopulares.es
Whats App	Ver condiciones en www.atletaspopulares.es
Gestor de Incidencias	Zona Privada (24 horas al día)
Atención Telefónica	902 760 563 (de 9 a 13 horas de lunes a viernes)

CATEGORÍAS Y PREMIOS

Promesa	1994-1998
Senior	1982-1993
Veteranos A	1977-1981
Veteranos B	1972-1976
Veteranos C	1967-1971
Veteranos D	1962-1966
Veteranos E	1957-1961
Veteranos F	1952-1956
Veteranos G	1947-1951

Recibirán premio los tres primeros de cada categoría (hombres y mujeres).

Descripción de la carrera:

Tomaremos la salida desde el Rincón de la Toba, buscado el fondo del valle del Rio Mundo cruzaremos el río e iremos a su lado durante unos 600 metros hasta que encontremos la senda de los "Picarzos", donde tendremos la primera subida de la carrera.

Tras subir 350m de desnivel, llegamos a un camino de bajada que nos llevara al primer avituallamiento en el Mirador del Infierno. Con unas espectaculares vistas de Royo Odrea, que es donde nos dirigimos. Llegamos de nuevo al Rio Mundo y seguimos por su cauce unos 700 metros, cruzaremos el río entrando en una senda que nos llevara a las faldas de la Peña de la Albarda. En un collado encontramos el

segundo avituallamiento, giramos a la izquierda dejando la Peña a nuestra derecha, buscando la carretera que va hacia Elche de la Sierra.

Cruzamos esta carretera y seguimos un camino entre bosque y campos de almendros, que tras un par de kilómetros irá poco a poco desapareciendo y los últimos metros que se harán campo a través, hasta llegar al tercer avituallamiento en las famosas antenas de Ayna.

Ya solo nos queda un vertiginoso descenso por la senda de la "Fuentezuela" para llegar al Rio Mundo que cruzaremos, buscando con una fuerte subida la meta en el Rincón de la Toba.

Puntos donde se puede seguir la prueba como público:

- Salida y meta.
- Mirador del Infierno.
- Royo Odrea.
- Carretera CM 3203 (Elche de la sierra). Pk. 68-69.

REGLAMENTO y descalificaciones

1. El recorrido está perfectamente marcado en zonas que pudieran dar lugar a confusión con material retornable (cintas, estacas y señalización vertical), pero se aconseja que el participante esté atento y mejor si es estudiado el recorrido previamente. Además la Organización contará con avituallamientos y voluntarios en todo el circuito.
2. El corredor deberá tirar las botellas del avituallamiento en zona asignada por la Organización, siendo motivo a estudiar de descalificación o penalización si así procede.
3. El corredor deberá llevar el dorsal en el pecho y de manera visible. Además, el corredor deberá estar en perfectas condiciones físicas, recomendando desde la Organización un examen médico antes de la carrera. Cualquier lesión o anomalía que no permita su perfecto dominio de sus aptitudes físicas durante la carrera será motivo de retirada voluntaria. Asimismo, deberá ir con ropa adecuada para la práctica de las carreras por montaña, así como el uso de zapatillas de montaña para la realización de la prueba.

4. La Organización declina cualquier responsabilidad o daño que no derive de la organización de la prueba y que el participante pueda realizar o realizarse.

5. La edad mínima de participación será de 18 años.

6. Se establece límite de tiempo de la carrera de 3 horas. Los corredores que superen ese tiempo deberán retirarse de la prueba ya que ni la organización ni los servicios de asistencia pueden garantizar su cobertura. Asimismo los “corredores escoba” o el responsable de cada control tendrán potestad para retirar de la prueba a cualquier corredor si su tiempo en carrera o su estado de salud así lo aconseja. El corredor que se retire deberá avisar al puesto de control más próximo y entregar el dorsal a la organización. La Organización no se responsabilizará de los corredores fuera de control.

7. El sistema de cronometraje, mediante chip, establecerá la salida y el tiempo final en meta. Habrá controles manuales de paso intermedio en la carrera.

8. Los corredores están obligados a ceder el paso a otros corredores que así lo soliciten, así como a asistir a cualquier corredor accidentado.

Cualquier corredor que no cumpla el presente reglamento, no complete la totalidad del recorrido, deteriore o ensucie el entorno, no lleve su dorsal bien visible o desatienda las indicaciones de la organización.

La organización se reserva el derecho a realizar las modificaciones en el itinerario que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas u otras causas de fuerza mayor así lo aconsejan.

Para todo lo no contemplado en el presente reglamento la prueba se basará en los reglamentos de la FEDME.

La aceptación del presente reglamento implica que el participante autoriza a la organización, a la grabación total o parcial de su participación en la misma, da su consentimiento para que pueda utilizar su imagen para la promoción y difusión de la imagen de la prueba.

Teléfono de información exclusivamente de la carrera: 620 333 680 // 610 644 972
610 644 972 / 661 336 919.

Recomendaciones para el corredor

Poseer una buena condición física y de salud para afrontar con garantías el trazado de las carreras de trail (alto kilometraje, larga duración, terreno de montaña, desniveles o exposición al sol, etc.).

Dependiendo de las necesidades de cada corredor, puede ser aconsejable portar un bidón o mochila de hidratación, y algunos alimentos sólidos como fruta, dátiles, frutos secos, geles, barritas, etc.

Participar con ropa deportiva cómoda, gorra y especialmente con zapatillas adecuadas para la montaña.

Los participantes están obligados a socorrer a los accidentados.

Es obligatorio llevar cortavientos.

Descalificaciones.

La prueba se desarrolla en un paraje natural, por lo que será obligación de todos preservar el entorno. El abandono de desperdicios fuera de las zonas de control supone la descalificación.

Cualquier corredor que no cumpla el presente reglamento, no complete la totalidad del recorrido, deteriore o ensucie el entorno, no lleve su dorsal bien visible o desatienda las indicaciones de la organización.

La organización se reserva el derecho a realizar las modificaciones en el itinerario que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas u otras causas de fuerza mayor así lo aconsejan.

Para todo lo no contemplado en el presente reglamento la prueba se basará en los reglamentos de la FEDME.

La aceptación del presente reglamento implica que el participante autoriza a la organización, a la grabación total o parcial de su participación en la misma, da su consentimiento para que pueda utilizar su imagen para la promoción y difusión de la imagen de la prueba.

TIEMPOS DE PASO.- Se establecerán tres tiempos de paso, que serán en cada uno de los avituallamientos.

Avituallamiento 1º: 10:30

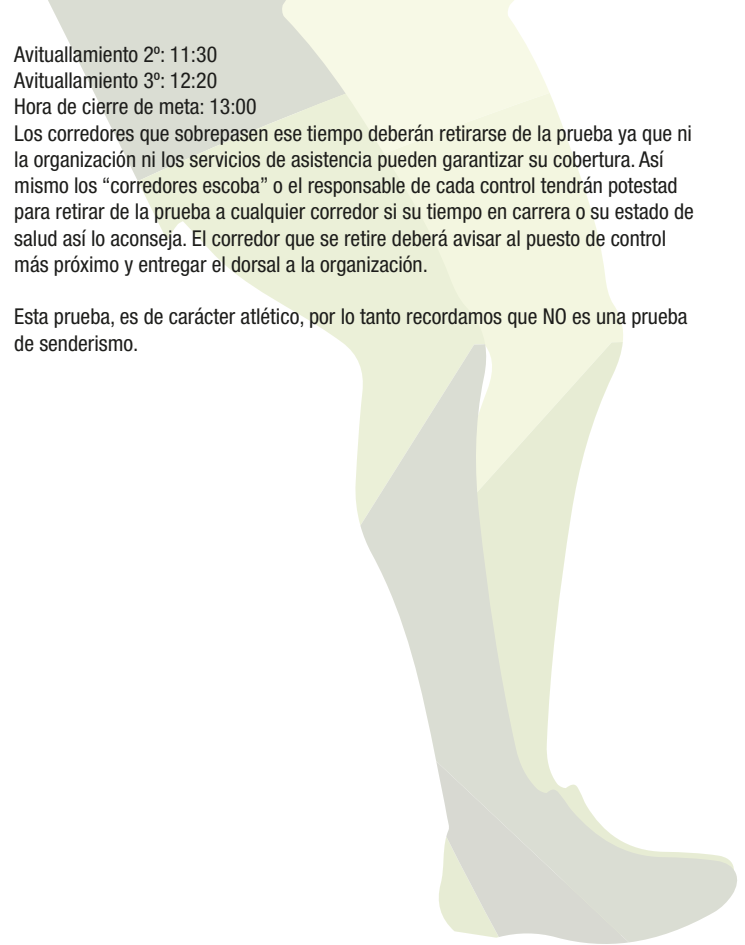
Avituallamiento 2º: 11:30

Avituallamiento 3º: 12:20

Hora de cierre de meta: 13:00

Los corredores que superen ese tiempo deberán retirarse de la prueba ya que ni la organización ni los servicios de asistencia pueden garantizar su cobertura. Así mismo los “corredores escoba” o el responsable de cada control tendrán potestad para retirar de la prueba a cualquier corredor si su tiempo en carrera o su estado de salud así lo aconseja. El corredor que se retire deberá avisar al puesto de control más próximo y entregar el dorsal a la organización.

Esta prueba, es de carácter atlético, por lo tanto recordamos que NO es una prueba de senderismo.



PERFIL DE LA PRUEBA



MAPA DE LA PRUEBA

